

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

на 20 марта 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
0,62	0,04	1,30	8,00	811	Горошек зеленый консервированный	20	10,89
13,18	19,00	6,51	251,20	1699,06	Фигурки рыбные	90	59,54
3,30	5,61	26,90	171,55	1317	Картофель запеченный	150	17,32
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
21,14	26,19	82,09	640,95				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
13,18	19,00	6,51	251,20	1699,06	Фигурки рыбные	90	59,54
3,96	6,73	32,27	205,86	1317	Картофель запеченный	180	21,67
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	0,58	10,28	52,40	693	Батон	20	5,11
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
9,80	16,80	96,60	560,00	991	Булочка	50	26,54
0,36	4,20	2,22	29,10	813	Икра кабачковая пром.производства	30	16,91
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	23,14
3,44	3,45	0,13	35,34	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	15	19,72
14,67	27,12	53,95	540,12	438	**Плов с говядиной	230	94,43
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,69
2,55	0,99	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	3,42
58,15	87,54	309,08	2 224,06				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	23,14
12,76	23,58	46,91	469,67	438	**Плов с говядиной	200	82,06
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
2,55	0,99	12,75	77,70	1147	Хлеб ржаной.	30	3,69
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30	3,42
22,99	33,62	118,68	897,71				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,03	5,93	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	17,51
12,76	23,58	46,91	469,67	438	**Плов с говядиной	200	78,03
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,69
1,62	0,20	9,76	48,40	894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,3
1,70	0,66	11,70	51,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,47
0,80	0,20	7,50	38,00	975	Мандарины	100	33
20,59	30,85	115,37	846,51				143,00

Технолог:



Зав. пр. В.В.